

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Сотникова Сергея Владимировича на тему «Трансформация смысложизненных ориентаций и приоритетных временных перспектив у лиц, проживающих в условиях военного конфликта» по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Современные социально-политические реалии ставят перед психологией вопрос о сохранении внутренней устойчивости личности в ситуациях военных конфликтов, жизненных кризисов и масштабных социальных изменений. Тема, выбранная С.В. Сотниковым, находится **в центре актуальных научных дискуссий** о психологических механизмах адаптации человека к разрушению прежних ценностных и смысловых структур. Работа важна не только для развития психологии личности, но и для понимания гуманитарных аспектов восстановления человека в экстремальной реальности. Автор убеждённо демонстрирует, что трансформация жизненных смыслов и изменение восприятия времени представляют собой взаимосвязанный процесс, от которого зависит жизнестойкость и психологическое благополучие личности. Тем самым диссертационное исследование соотносится с глобальными тенденциями в гуманитарных науках, где внимание сосредоточено на поиске внутренних ресурсов человека в условиях нестабильности.

Новизна исследования заключается в разработке модели, раскрывающей взаимосвязь между трансформацией смысложизненных ориентаций и изменениями временной перспективы. С.В. Сотников показывает, что переоценка ценностей и жизненных целей в условиях конфликта влечёт за собой перестройку субъективного времени — изменение способа переживания настоящего, восприятия прошлого и планирования будущего. Автором выявлены психологические закономерности данного процесса и описаны типы временных стратегий, характерных для людей с различной глубиной экзистенциального осмысления опыта. Особое внимание уделено взаимосвязи осмысленности жизни, ценностной иерархии и темпоральных установок, что позволяет по-новому понять феномен личностной устойчивости.

Диссертация отличается цельностью и междисциплинарностью подхода: в ней органично соединены идеи экзистенциальной психологии (В. Франкл, И. Ялом), психологии времени (Ф. Зимбардо, Ж. Нюттен) и российской традиции психологии смысла (Д.А. Леонтьев, Б.С. Братусь). Такой синтез позволил создать новое понимание временной регуляции смысла, в котором временная перспектива рассматривается как активный механизм психологического равновесия и жизнестойкости. **Новизна работы также в том,** что автор предлагает рассматривать временную перспективу не только как когнитивный конструкт, но и как динамический индикатор ценностно-смысловых изменений личности.

Эмпирическая база исследования включает 320 респондентов из различных социальных и профессиональных групп, включая жителей регионов, непосредственно затронутых военными действиями. Такой подбор обеспечивает достоверность и вариативность эмпирических данных. Используются проверенные методики (СЖО, Existenzskala, ZTPИ Ф. Зимбардо и др.), а также корректные методы математико-статистического анализа, что гарантирует воспроизводимость результатов. Интерпретация данных строго следует логике поставленных гипотез и подтверждает высокую исследовательскую компетентность автора. Репрезентативность достигается как объёмом выборки, так и её структурным разнообразием по возрастным и половым показателям.

Теоретическая ценность работы заключается в уточнении и расширении представлений о взаимодействии смысловой и временной организации личности. Исследование позволяет глубже понять, каким образом переживание времени влияет на переосмысление жизненного пути и построение новых жизненных стратегий в ситуациях кризиса. Результаты диссертации способствуют развитию теории психологической адаптации и психологии кризисных состояний.

Практическая значимость исследования многообразна: его материалы могут быть использованы в работе психологов экстремальных служб, в реабилитационных центрах, а также в образовательных программах по экзистенциальной и кризисной психологии. Результаты могут послужить основой для разработки тренингов и методик восстановления осмысленности жизни у лиц, переживших травматические события. В педагогической практике данные исследования применимы для формирования навыков саморегуляции и осознанного планирования будущего у молодёжи и студентов.

В автореферате недостаточно детально раскрыты механизмы взаимосвязи между трансформацией смысложизненных ориентаций и изменениями временной перспективы. Более чёткое описание данных взаимодействий позволило бы глубже обосновать предложенную модель и повысить её объяснительный потенциал. Это замечание носит рекомендательный характер и не умаляет научной и практической значимости работы.

По теме диссертации опубликовано 8 работ общим авторским объёмом 4,1 п.л., в том числе 3 – в журналах, рекомендованных ВАК РФ, 1 статья – в издании, входящем в Scopus и Web of Science.

Диссертация С.В. Сотникова «Трансформация смысложизненных ориентаций и приоритетных временных перспектив у лиц, проживающих в условиях военного конфликта» соответствует специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки). Представленная работа является самостоятельным и завершённым научно-квалификационным исследованием, отвечающим требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции). Автор, Сергей Владимирович Сотников, достоин присуждения учёной степени

кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Пахомова Виктория Георгиевна

кандидат психологических наук (5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии),
доцент кафедры глубинной психологии и психотерапии
Института «Таврическая академия»
федерального государственного автономного
образовательного учреждения высшего
образования «Крымский федеральный университет
им. В.И. Вернадского»

«22» 11 2025 г.

В.Г. Пахомова

Адрес: 295007, г. Симферополь,
проспект Академика Вернадского, 4
Телефон: +7(3652) 63-88-73
Электронная почта: cfuv@crimeaedu.ru
Сайт: <https://cfuv.ru/>



В.Г. Пахомова
Уполномоченный секретарь
Института «Таврическая академия»
федерального государственного автономного
образовательного учреждения высшего
образования «Крымский федеральный университет
им. В.И. Вернадского»
11 *Н.Н. Митрошкин*
20 *15* г.